

Harmonický život

Mladí ľudia z Málaša, Levíc a okolia spolu s partnermi z poľskej Wieliczky a českých Štěpánkovic realizovali v priebehu roka 2021 zaujímavý projekt, ktorý im priniesol veľa praktických zručností pri realizácii aktivít. Boli to workshopy a diskusie na dôležité environmentálne témy, v ktorých sa predstavili účastníkom možné riešenia problémov so vzájomnou konzultáciou.

Spracovali sme témy: Pocit a rôznorodosť, Inakosti medzi nami, Jedlo – odkiaľ prichádza, Plytvanie jedlom a Znovu využitie vecí. Každá téma mala teoretickú a praktickú časť a účastníci vyhodnotili aktivitu formou Dotazníka.

Aktívne sme sa venovali duševnému a fyzickému zdraviu, pretože iba tak si vieme plniť sny a viesť kvalitný život. Či už v škole, alebo v práci.

Pripravili sme miesta pre aktívny relax a oddych, ktorý môže využívať široká verejnosť a mládež. Sú to pocitový chodník v areály SOŠ PaSV v Leviciach, miesta s relax zónou v parku na Málaši, aromatické lavičky v Štěpánkovičiach a vertikálne prvky s výsadbami vo Wieliczke.

Zistili sme, že osвета v podobe rovesníckeho vzdelávania je veľmi dôležitá pre správne pochopenie súvislostí a následnú interpretáciu informácií. Veľa sme vysvetľovali, aby bola téma správne pochopená a mala svojich nasledovateľov aj v praktických aplikáciách.

Nehovoríme o aplikáciách v mobiloch a smart zariadeniach, ale naopak o reálnom príklade a práci s ľuďmi a pre ľudí.

Vzor a ukážky ako sa veci dajú robiť sú aj pre mladú generáciu veľmi dôležité a preto v daných témach budeme ďalej pokračovať a stále viac ich rozvíjať.

Toto všetko sa súbežne dialo aj v partnerských organizáciách projektu. Tam všetky workshopy uskutočnili mladí lídri medzi mladými ľuďmi a dospelými v regióne, aby tak šírili myšlienky pre zlepšenie života a aktivitu v ňom.

Vytvorené miesta prinášajú okoloidúcim miesto na zamyslenie sa, spomalenie a úvahy. Áno, aj takto sa veci môžu robiť a sú zaujímavé.

S touto myšlienkou sme vstupovali do projektu, aby sme aktivizovali u mladých ľudí zapojenie sa do praktických realizácií a uvažovania nad obyčajnými vecami, ktoré v živote robíme. Aby sme sa nad nimi zamysleli a hľadali riešenie, zlepšenia a zmeny.

Vyvrcholením nášho snaženia v každej organizácii – ProRok, SMART, a OZ Gulôčka bol **Harmonický deň**, ktorý sme zrealizovali na Slovensku – v Leviciach a Kalnej nad Hronom.

Bol to deň plný športu, cvičenia, relaxácie na pocitovom chodníku a ochutnávania špecialít na Gazdovskom trhu v Kalnej nad Hronom. Stretnutie trvalo 4 dni a zaujímavým programom priblížilo účastníkom náš región a farmárov v ňom.

Bolo to vyvrcholenie nášho snaženia ukázať a naučiť svojich rovesníkov a aj dospelých a seniorov aké je dôležité poznať odkiaľ prichádzajú naše potraviny, ako sa s nimi pracuje pokiaľ sa dostanú na náš stôl a čo všetko vieme urobiť inak, aby sme boli zodpovedným spotrebiteľom a aj obyvateľom našej planéty. Rešpektovali tak princípy, ktoré sú potrebné pre starostlivosť o Zem.

